****

****

 **Inbjudan**

**till**

**5-Klubbstävling**

**Harnäs Skutskär Simsällskap inbjuder till 5-Klubbstävling nr. 2**

**Söndagen den 15 mars 2020**

**Plats:** Fjärran Höjderbadet, Gävle

**Tider:** Tävlingsstart kl: 16.00, Insim från kl: 15.00

**Tidtagning:** Manuell eltidtagning

**Anmälan:** Anmälanskall göras på **Grodan anmälningsfil** senast onsdagen den **11 mars** och

 skickas till**eriksson.blomdahl@gmail.com****.**
 Anmäl hellre för många initialt och stryk sedan, senast 45 minuter innan tävling.

 Grodan grenfil är bifogad i mejl.

**Grenordning:** Se nästa sida

**Poäng efter första deltävlingen**

1. Harnäs Skutskär Simsällskap 339 poäng
2. Sandviken Sim och Hoppklubb 245 poäng
3. Gävle Simsällskap 144 poäng
4. Sim 77 Hofors 2 poäng

 **Deltagande föreningar**

Gävle Simsällskap

Sandvikens Sim och Hoppklubb

Sim 77 Hofors

Harnäs Skutskär Simsällskap

Upplysningar: Johan B Eriksson, eriksson.blomdahl@gmail.com tel: 070-616 33 84

**Åldersklasser Distanser**

12 år och äldre (2008 o ä) 50 m av varje simsätt

11 år (2009) 50 m av varje simsätt

10 år (2010) 50 m av varje simsätt

9 år och yngre (2011 o y) 25 m av varje simsätt

**Grenordning med ursimningstider**

1. 50 m Bröstsim Fl 12 år och äldre 47,5

2. 50 m Bröstsim Po 12 år och äldre 47,5

3. 25 m Bröstsim Fl 9 år och yngre 25,0

4. 25 m Bröstsim Po 9 år och yngre 25,0

5. 50 m Bröstsim Fl 11 år 50,0

6. 50 m Bröstsim Po 11 år 50,0

7. 50 m Bröstsim Fl10 år 52,5

8. 50 m Bröstsim Po 10 år 52,5

**Paus 15 minuter**

9. 50 m Frisim Fl 12 år och äldre 40,0

10. 50 m Frisim Po 12 år och äldre 40,0

11. 25 m Frisim Fl 9 år och yngre 21,0

12. 25 m Frisim Po 9 år och yngre 21,0

13. 50 m Frisim Fl 11 år 42,5

14. 50 m Frisim Po 11 år 42,5

15. 50 m Frisim Fl 10 år 45,0

16. 50 m Frisim Po 10 år 45,0

**Paus 15 minuter**

 17. Lagkapp 4\*25 m Frisim

****

**Välkomna!**