**Sandvikens Sim- och Hoppklubb har nöjet att inbjuda er till:**

****

5-Klubbtävling

2 februari 2020

Parkbadet i Sandviken



**Plats:** Parkbadet, Sandviken

**Tid:** Insläpp tidigast kl 12:45

Insimning kl 13:00

 Tävlingsstart kl 14:00

**Anmälan:** Anmälan sker via anmälningsfil från WinGrodan, senast 31 januari, via mail till sshk@sshk.net
Efteranmälan sker senast 1 timme före start, på plats i Parkbadet

 Frågor kring anmälan görs till sshk@sshk.net

**Strykningar:** Strykning av simmare görs senast 1 timme före start

**Anmälningsavgift:** Ingen

**Startlistor:** Startlistor kommer finnas på vår hemsida: [www.sshk.net](http://www.sshk.net) från den 1 februari. De kommer också skickas ut till varje deltagande klubb.

**Priser:** Priser kommer delas ut till de sex främsta i varje gren, med en grens förskjutning

**Omklädning:** Medtag eget lås om ni vill låsa in era kläder.

**Café:** Fika kommer säljas vid hopptornet.

**Upplysningar:** Victoria Appelgren, 070-377 91 19, v-appel@hotmail.com

**Inbjudna klubbar:**  Gävle Simsällskap, Sandvikens Sim och Hoppklubb, Harnäs Skutskär Simsällskap och Sim 77 Hofors

**Grenordning samt ursimningstider:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 50 M BRÖST Fl 12 år och äldre | 47,5 |
| 2. | 50 M BRÖST Po 12 år och äldre | 47,5 |
| 3. | 25 M BRÖST Fl 9 år och yngre | 25,0 |
| 4. | 25 M BRÖST Po 9 år och yngre | 25,0 |
| 5. | 50 M BRÖST Fl 11 år | 50,0 |
| 6. | 50 M BRÖST Po 11 år | 50,0 |
| 7. | 50 M BRÖST Fl 10 år | 52,5 |
| 8. | 50 M BRÖST Po 10 år | 52,5 |
|   | *PAUS 10 MINUTER* |   |
| 9. | 50 M RYGG Fl 12 år och äldre | 45,0 |
| 10. | 50 M RYGG Po 12 år och äldre | 45,0 |
| 11. | 25 M RYGG Fl 9 år och yngre | 23,0 |
| 12. | 25 M RYGG Po 9 år och yngre | 23,0 |
| 13. | 50 M RYGG Fl 11 år | 47,5 |
| 14. | 50 M RYGG Po 11 år | 47,5 |
| 15. | 50 M RYGG Fl 10 år | 50,0 |
| 16. | 50 M RYGG Po 10 år | 50,0 |
|   | *PAUS 15 MINUTER* |   |
| 17. | LAGKAPP 4X25 M BRÖSTSIM |   |