

GÄSTRIKESERIEN

i simning



*Inbjudan till Gästrikserien i simning
söndagen den 24 november 2019
på Fjärran Höjderbadet i Gävle*

*Insim kl.15.00
Tävlingsstart kl.16.00*



Harnäs Skutskär Simsällskap





Harnäs Skutskär Simsällskap



Söndagen den 24 november 2019 inbjuder Harnäs Skutskär Simsällskap till Gästrikeserien

Plats: Fjärran Höjderbadet

Tid: Insim klockan 15.00
Tävlingsstart klockan 16.00

Anmälan: Senast onsdagen den 20 november via Tempus

Strykningar: Strykningslista till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart

Deltagande klubbar: Gävle Simsällskap, Sandvikens Sim och Hoppklubb, Sim-77 Hofors och Harnäs Skutskärs simsällskap

Upplysningar: Johan B Eriksson, HSS
Telefon: 070-616 33 84
E-post: eriksson.blomdahl@gmail.com

Tävlingen är öppen för alla simmare i vårt distrikt som simmat ur sig ur 5-klubb i respektive gren.

Ursimning i Gästrikeserien i respektive gren (simsätt) sker om A-klassimmare erövat gulddiplom i grenen. B-klassimmare flyttas upp i A-klass i de grenar där B-klassimmaren erövat gulddiplom.

Klass	Ryggsim	Bröstsим	Frisim	Medley	Fjäril
Flickor A 13 och äldre	100 m	100 m	100 m 200 m 400 m	100 m	50 m
Pojkar A 13 o ä	100 m	100 m	100 m 200 m 400 m	100 m	50 m
Flickor B 12 och yngre	50 m	50 m	50 m		25 m
Pojkar B 12 o y	50 m	50 m	50 m		25 m

GRENORDNING OCH DIPLOMTID

	Guld	Silver	Brons
Gren 1 400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.10,0	5.29,0
Gren 2 200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.22,0	2.27,0	2.37,0
Gren 3 100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.16,0	1.18,0	1.25,0
Gren 4 100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.18,0	1.20,0	1.25,0
Gren 5 50 meter Ryggsim Pojkar 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6 50 meter Ryggsim, Flickor 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 7 100 meter Bröstsим, Pojkar 13 och äldre	1.23,0	1.28,0	1.35,0
Gren 8 100 meter Bröstsим, Flickor 13 och äldre	1.25,0	1.30,0	1.35,0
Gren 9 50 meter Bröstsим, Pojkar 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 10 50 meter Bröstsим, Flickor 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 11 100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.03,0	1.07,0	1.15,0
Gren 12 100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.05,0	1.09,0	1.15,0
Gren 13 50 meter Frisim, Pojkar 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0
Gren 14 50 meter Frisim, Flickor 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

PAUS 15 MINUTER

Gren 15 100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.17,0	1.24,0	1.40,0
Gren 16 100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.19,0	1.25,0	1.40,0
Gren 17 25 meter Fjärilsim, Pojkar 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 18 25 meter Fjärilsim, Flickor 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 19 50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	33,0	36,0	39,0
Gren 20 50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	34,0	37,0	39,0
Gren 21 200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.35,0
Gren 22 400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0

Ev. extralopp placeras in i tävlingsschemat utifrån hur det passar för deltagare och arrangör.