



Gävle Simsällskap inbjuder till 5-Klubb 4 2019

Datum: Lördagen den 16 november
Plats: Fjärran Högderbadet i Gävle
Tider: Tävlingsstart kl 16.00, insim kl 15.00
Tidtagning: Eltidtagning
Anmälan: Sker via den grenfil som mailas ut när tävlingen närmar sig,
denna skickas till gavle.simsallskap@gmail.com
senast fredag 8 nov

Deltagande föreningar

Gävle Simsällskap
Harnäs-Skutskärs Simsällskap
Sandvikens Sim och Hoppklubb
Sim 77 Hofors

Åldersklasser	Distanser	Klasser
12 år och äldre	50 m av varje simsätt	D
11 år	50 m av varje simsätt	E
10 år	50 m av varje simsätt	F
9 år och yngre	25 m av varje simsätt	G

Grenordning med ursimningstider

1. 50 m Bröstsims	Fl 12 år och äldre	D	47,5
2. 50 m Bröstsims	Po 12 år och äldre	D	47,5
3. 25 m Bröstsims	Fl 9 år och yngre	G	25,0
4. 25 m Bröstsims	Po 9 år och yngre	G	25,0
5. 50 m Bröstsims	Fl 11 år	E	50,0
6. 50 m Bröstsims	Po 11 år	E	50,0
7. 50 m Bröstsims	Fl 10 år	F	52,5
8. 50 m Bröstsims	Po 10 år	F	52,5

Paus 15 minuter

9. 50 m Frisims	Fl 12 år och äldre	D	40,0
10. 50 m Frisims	Po 12 år och äldre	D	40,0
11. 25 m Frisims	Fl 9 år och yngre	G	21,0
12. 25 m Frisims	Po 9 år och yngre	G	21,0
13. 50 m Frisims	Fl 11 år	E	42,5
14. 50 m Frisims	Po 11 år	E	42,5
15. 50 m Frisims	Fl 10 år	F	45,0
16. 50 m Frisims	Po 10 år	F	45,0

Paus 15 minuter

17. Lagkapp 4*25 m Frisims.

Upplýsingar: via Gävle Simsällskaps kansli: gavle.simsallskap@gmail.com

Välkomna!