

Sandvikens Sim- och Hoppklubb har nöjet att inbjuda er till:



# Gästrikserien

20 oktober 2019

Parkbadet i Sandviken

**SANDVIKENS  
SIM & HOPPKLUBB**



Plats:	Parkbadet, Sandviken
Tid:	Insläpp tidigast kl 12:45 Insimning kl 13:00 Tävlingsstart kl 14:00
Anmälan:	Anmälan sker via Tempus Anmälan ska vara registrerad senast 11 Oktober Efteranmälan sker senast 1 timme före start, på plats i Parkbadet Frågor kring anmälan eller önskingar om extralopp kan göras till <a href="mailto:tavling@sshk.net">tavling@sshk.net</a>
Strykningar:	Strykning av simmare görs senast 1 timme före start
Anmälningsavgift:	Ingen
Startlistor:	Startlistor kommer finnas på vår hemsida: <a href="http://www.sshk.net">www.sshk.net</a> från den 14 Oktober. De kommer också skickas ut till varje deltagande klubb.
Priser:	Priser kommer delas ut till de tre främsta i varje gren, med en grens förskjutning
Omklädning:	Medtag eget lås om ni vill låsa in era kläder.
Café:	Fikaförsäljning kommer ske vid hoppturnet
Upplysningar:	Johan Wikström 070-7133721 <a href="mailto:bjl.wikstrom@live.se">bjl.wikstrom@live.se</a>
Inbjudna klubbar:	Gävle Simsällskap, Sandvikens Sim och Hoppklubb, Harnäs Skutskär Simsällskap och Sim 77 Hofors

Grenordning samt diplomtider:

Gren	Distans	Simsätt	Född	Guld	Silver	Brons
1	400 m	Frisim	Pojkar 13 o ä	4.55,0	5.10,0	5.29,0
2	200 m	Frisim	Flickor 13 o ä	2.22,0	2.27,0	2.37,0
3	100 m	Ryggsim	Pojkar 13 o ä	1.16,0	1.18,0	1.25,0
4	100 m	Ryggsim	Flickor 13 o ä	1.18,0	1.20,0	1.25,0
5	50 m	Ryggsim	Pojkar 12 o y	42,0	44,0	46,0
6	50 m	Ryggsim	Flickor 12 o y	42,0	44,0	46,0
7	100 m	Bröstsims	Pojkar 13 o ä	1.23,0	1.28,0	1.35,0
8	100 m	Bröstsims	Flickor 13 o ä	1.25,0	1.30,0	1.35,0
9	50 m	Bröstsims	Pojkar 12 år o y	46,0	48,0	50,0
10	50 m	Bröstsims	Flickor 12 år o y	46,0	48,0	50,0
11	100 m	Frisim	Pojkar 13 år o ä	1.03,0	1.07,0	1.15,0
12	100 m	Frisim	Flickor 13 år o ä	1.05,0	1.09,0	1.15,0
13	50 m	Frisim	Pojkar 12 år o y	38,0	40,0	42,0
14	50 m	Frisim	Flickor 12 år o y	38,0	40,0	42,0
Paus	15 min					
15	100 m	Medley	Pojkar 13 o ä	1.17,0	1.24,0	1.40,0
16	100 m	Medley	Flickor 13 o ä	1.19,0	1.25,0	1.40,0
17	25 m	Fjärilsim	Pojkar 12 o y	19,0	21,0	23,0
18	25 m	Fjärilsim	Flickor 12 o y	19,0	21,0	23,0
19	50 m	Fjärilsim	Pojkar 13 o ä	33,0	36,0	39,0
20	50 m	Fjärilsim	Flickor 13 o ä	34,0	37,0	39,0
21	200 m	Frisim	Pojkar 13 o ä	2.20,0	2.30,0	2.35,0
22	400 m	Frisim	Flickor 13 o ä	5.00,0	5.20,0	5.35,0