



SSS SUNDSVALL SIM 2018

INBJUDAN TILL

# SUNDSVALL SIM 9-10 JUNI 2018

I SAMARBETE MED



**SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP**

FRÅN SIMSKOLA TILL OS

- PLATS:** Himlabadets 50m bassäng, 8 banor.
- REGLER:** Tävligen är sanktionerad av Svenska simförbundet.
- TÄVLINGSTIDER:**
- | <i>Insim</i>   |             | <i>Tävlingsstart</i> |       |
|----------------|-------------|----------------------|-------|
| <b>Pass 1:</b> | 08:30-09:45 | <b>Pass 1:</b>       | 10:00 |
| <b>Pass 2:</b> | 14:30-15:45 | <b>Pass 2:</b>       | 16:00 |
| <b>Pass 3:</b> | 07:30-08:45 | <b>Pass 3:</b>       | 09:00 |
| <b>Pass 4:</b> | 13:30-14:45 | <b>Pass 4:</b>       | 15:00 |
- AVSIM:** Avsimning sker i undervisningsbassängen under pågående tävling. Efter avslutat pass går det bra att simma av i tävlingsbassängen.
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via Octo anmälan och är oss tillhanda senast 1:a juni kl 16:00.
- KVALMÖJLIGHETER:** Denna tävling ger kvalmöjligheter till såväl SM, JSM som SUM-SIM.
- STARTAVGIFTER:** 60kr per individuell start (100kr för extralopp i öppen klass) 75kr per lagstart.
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan får mot en avgift om 100 kr per start göras i mån av plats (anmäl senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start).
- AVANMÄLNINGAR:** Avanmälan sker **i första hand genom app.livetiming.se** där inloggningsuppgifter kommer att distribueras till respektive förening via epost senast tisdag 5:e juni. Avanmälan kan givetvis även ske till tävlingssekreteriatet senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. *(Till första passet gäller 1 tim före tävlingspassets start).* Vid försent inlämnad avanmälan eller DNS tas en avgift ut om 100kr.
- LAGKAPP:** Laguppställning lämnas **i första hand genom app.livetiming.se** Kan även lämnas in till tävlingssekreteriatet senast 1,5 tim före respektive tävlingspass start. Vänligen ange simmarens id-nr på blanketten.
- BEGRÄNSNINGAR:** Vid för stort deltagarantal förbehåller vi oss rätten att begränsa startfältet. 800m fritt öppen klass och 1500m fritt öppen klass är begränsade till 2 heat.
- STARTLISTA:** Läggs ut på vår hemsida **www.sundsvalls-ss.se** samt på Livetiming **från tisdag 5:e juni.**

- TEKNISKT MÖTE:** Sker **lördag kl. 09.00 i funktionärstältet**. En representant från varje klubb.
- OMKLÄDNING:** Sker i massomklädningsrum försedda med olåsta skåp. Ett begränsat antal värdeskåp finns att tillgå. Medtag eget hänglås till dessa. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade tillhörigheter.
- HEATLISTOR:** Varje klubb kan hämta heatlistor i tävlingsbyrån. Heatlistor anslås även på anvisad plats.
- PRISER:** Medaljer delas ut till de tre första i varje individuell gren och till de tre första lagen i lagkapperna.
- KLUBBCUP:** Poäng till de 10 första lagen i varje lagkapp enligt poängtabellen: 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1. Poängen från alla lagkapper som klubben deltar i räknas samman. Klubben med högsta sammanlagda poäng vinner **3.000 kr**.
- EXTRALOPP:** Möjlighet till extralopp finns i mån av plats. Sådan anmälan görs till **anmalan@sundsvalls-ss.se** med villkor i övrigt enligt ovan.
- MASTERS:** Tävlingen är sanktionerad för Masters.
- LOGI:** Vi erbjuder mycket förmånliga priser på hotell via Scandic och kan i år också erbjuda golvboende. Se information sist i inbjudan för logialternativ.
- MAT:** Sundsvalls Simsällskap erbjuder lunch och middag med servering i närheten av tävlingsområdet. För beställning av lunch och middag se information sist i inbjudan.
- KOSTNADER:** Alla kostnader (förutom hotell) faktureras efter tävlingen, ingen förskottsbetalning.
- UPPLYSNINGAR:** Sundsvalls Simsällskaps kansli på telefon: 060-61 73 11. Telefontid: måndagar och onsdagar kl. 10:00-12:00. Övrig tid hänvisas till e-post: info@sundsvalls-ss.se.

**GRENAR:**

50m Fjäril	100m Fjäril	200m Fjäril			
50m Rygg	100m Rygg	200m Rygg			
50m Bröst	100m Bröst	200m Bröst			
50m Frisim	100m Frisim	200m Frisim	400m Frisim	800m Frisim	1500m Frisim
		200m Medley	400m Medley		

**LAGKAPP:**

4x100m Medley	4x100m Frisim	12 år och yngre
4x100m Medley	4x100m Frisim	13 år och äldre

**ÅLDERSKLASSER:**

(Vana yngre simmare kan anmälas i äldre klass)

Klass A	Herr/Dam 15 och äldre
Klass B	Flickor/Pojkar 13-14 år
Klass C	Flickor/Pojkar 11-12 år
Klass D	Flickor/Pojkar 10 år och yngre
Klass M	Masters
Klass Ö	Öppen klass 0-99 år

**PASS 1**

1	800m fri D	M-Ö	Direktfinal
2	800m fri H	M-Ö	Direktfinal
3	50m fri D	A-B-C-D-M	Direktfinal
4	50m fri H	A-B-C-D-M	Direktfinal
5	100m fj D	A-B-C-D-M	Direktfinal
6	100m fj H	A-B-C-D-M	Direktfinal
7	200m me D	A-B-C-M	Direktfinal
8	200m me H	A-B-C-M	Direktfinal
	Extralopp D	M-Ö	Direktfinal
	Extralopp H	M-Ö	Direktfinal

**PASS 2**

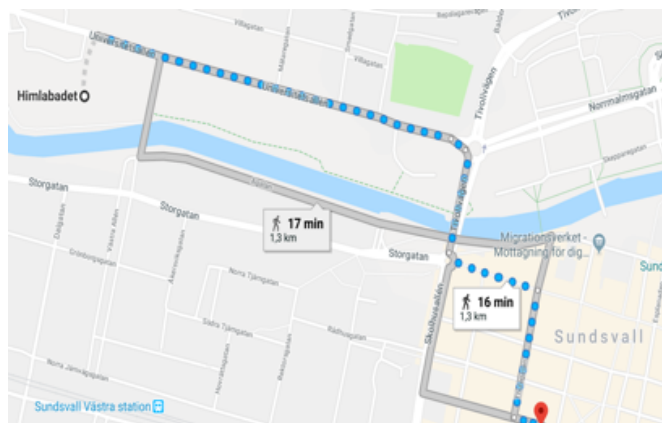
9	400m me H	A-B-C-M	Direktfinal
10	400m me D	A-B-C-M	Direktfinal
11	50m ry H	A-B-C-D-M	Direktfinal
12	50m ry D	A-B-C-D-M	Direktfinal
13	100m br H	A-B-C-D-M	Direktfinal
14	100m br D	A-B-C-D-M	Direktfinal
15	200m fri H	A-B-C-M	Direktfinal
16	200m fri D	A-B-C-M	Direktfinal
17	4x100 me D	12 år oy	Direktfinal
18	4x100 me H	12 år oy	Direktfinal
19	4x100 me D	13 år oä	Direktfinal
20	4x100 me H	13 år oä	Direktfinal

**PASS 3**

21	400m fri H	A-B-C-M	Direktfinal
22	400m fri D	A-B-C-M	Direktfinal
23	50m fj H	A-B-C-D-M	Direktfinal
24	50m fj D	A-B-C-D-M	Direktfinal
25	100m ry H	A-B-C-D-M	Direktfinal
26	100m ry D	A-B-C-D-M	Direktfinal
27	200m fj H	A-B-C-M	Direktfinal
28	200m fj D	A-B-C-M	Direktfinal
29	200m br H	A-B-C-M	Direktfinal
30	200m br D	A-B-C-M	Direktfinal
	Extralopp H	M-Ö	Direktfinal
	Extralopp D	M-Ö	Direktfinal

**PASS 4**

31	1500m fri D	M-Ö	Direktfinal
32	1500m fri H	M-Ö	Direktfinal
33	50m br D	A-B-C-D-M	Direktfinal
34	50m br H	A-B-C-D-M	Direktfinal
35	100m fri D	A-B-C-D-M	Direktfinal
36	100m fri H	A-B-C-D-M	Direktfinal
37	200m ry D	A-B-C-M	Direktfinal
38	200m ry H	A-B-C-M	Direktfinal
39	4x100m fri H	12 år oy	Direktfinal
40	4x100m fri D	12 år oy	Direktfinal
41	4x100m fri H	13 år oä	Direktfinal
42	4x100m fri D	13 år oä	Direktfinal



### FÖRMÅNLIGT MED SCANDIC

I samarbete med Scandic erbjuder Sundsvalls simsällskap förmånliga priser vid årets Sundsvall Arena Cup.

Enkelrum: 710kr per rum/natt (710kr/pers)

Dubbelrum: 810kr per rum/natt (405kr/pers)

3-bäddrum: 1010kr per rum/natt (336kr/pers)

Priset inkluderar frukostbuffé

Bokningen sköts direkt via Scandic respektive ansvarig från klubben mailar [meeting.sundsvall@scandichotels.com](mailto:meeting.sundsvall@scandichotels.com) alternativt ringer 060-785 62 01. Uppge koden **SIMM 2018** för att ta del av priset.

## SUNDSVALLS SIMSÄLLSKAP

FRÅN SIMSKOLA TILL OS

**GOLVBOENDE:**

Det finns möjlighet för boende på hårt golv på gångavstånd från Himlabadet.

**Pris: 150kr/pers/natt inklusive frukost**

Skicka in en beställning av mat och golvboende i samband med anmälan\*.  
Anmälan är bindande.

**\*Namnlista på boende mailas in senast måndag 1:a juni till [anmalan@sundsvalls-ss.se](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.se).**

**MAT:**

Vi erbjuder mat (lunch/middag) i restaurang på gångavstånd i anslutning till Simarenan.

**Pris: 85kr per måltid**

Viss begränsad möjlighet kommer att finnas att köpa matbiljetter i tävlingsbyrån på plats.  
För att vara säker boka genom att maila beställning (Antal, vilka dagar, lunch/middag) till:  
**[anmalan@sundsvalls-ss.se](mailto:anmalan@sundsvalls-ss.se) senast måndag 1:a juni.**